

## **Vom Mobbing-Opfer zur Mutmacherin**

Jana Crämer (41, Bestsellerautorin „Jana, 39, ungeküssst“) wurde vom Fangirl zur Musikmanagerin und ist heute selbst ein von hunderttausenden Frauen gefeiertes Role Model (TikTok 600k, Insta: 60k, YouTube: 35k), BookTok Autorin des Jahres 2023 und unter den Top 50 OnlineMarketingRockstars des Jahres 2024 vertreten. Ihre Videos wurden allein bei TikTok in den letzten 24 Monaten über 350 Millionen Mal geschaut.

Mit großen Songs und einzigartigen Arrangements spielt sich ihr bester Freund Batomae immer wieder in die Herzen seiner Zuhörer und Zuhörerinnen. Mit seinem Song „Playlist“ schrieb er 2021 den Titelsong zum Psychothriller von Deutschlands Bestseller Autor Nr. 1 – Sebastian Fitzek. Im Frühjahr 2023 erschien sein Debütalbum „Wer ist der Typ?“ inkl. dem Titelsong zum Buch „Jana, 39, ungeküssst“.

Im Musikvideo zum Titelsong (Batomae „Unvergleichlich“) der Veranstaltung und des gleichnamigen Debütromans „Das Mädchen aus der 1. Reihe“ zeigt Jana schonungslos ehrlich, was es bedeutet, wenn das eigene Leben von der Essstörung „Binge Eating“ bestimmt wird. Jana litt körperlich wie psychisch unter den Folgen der Krankheit, wog noch vor wenigen Jahren 180 Kilo und wurde jahrelang gemobbt, dann nahm sie ihr Leben in die Hand und 100 Kilo ab.

Heute ist Jana Buchautorin, der bekannte Bestsellerautor Sebastian Fitzek („Der Insasse“, „Das Geschenk“) ihr Mentor. Seit 2016 geht sie mit dem Musiker Batomae bundesweit auf Konzert-Lesereise an Schulen und Berufskollegs. Hunderttausende Schülerinnen und Schüler haben sie mit ihren Auftritten „Musik trifft Roman – Batomae & Das Mädchen aus der 1. Reihe“ bereits besucht und die Einladungen reißen nicht ab.

Über die Kooperation mit der Initiative „BKK bauchgefühl“ sagt Jana Crämer: „Ich hätte nie gedacht, dass ich mal mit einem guten Bauchgefühl zur Schule gehe. Wir erfahren so tolle Reaktionen von Schülern, sowohl zum begleitenden Unterrichtsprogramm bauchgefühl als auch zu den Konzertlesungen, dass ich immer wieder aufs Neue dankbar für diese Chance bin. Natürlich gibt es mal Tage, wo man entnervt auf den Wecker guckt und keine Lust hat, um 06:30 Uhr zur nächsten Schule zu fahren, aber wenn wir dann nach der Konzertlesung mit den Schülern zusammensitzen, Tränen trocknen und Umarmungen ausgetauscht werden und wir dabei beobachten dürfen, wie nah so eine große Gruppe von jungen Menschen zusammenrücken kann, ist das Gefühl einfach nur unvergleichlich. Mich erfüllt es mit großer Dankbarkeit, heute die Person sein zu dürfen, die ich früher, in meiner Schulzeit so dringend gebraucht hätte.“

Für ihr Engagement wurden Jana Crämer und Batomae bereits mit dem SignsAward18, dem "Oscar der Kommunikationsbranche", in der Kategorie Mut geehrt.

## **Weitere Informationen zum Unterrichtsprogramm der Initiative „BKK bauchgefühl“:**

—> <https://www.bkk-bauchgefuehl.de/>